



Co-funded by
the European Union



ISTITUTO DEI SORDI
DI TORINO



COCEMFE
Sevilla



CITIZENS
IN POWER



European
Development



MoMs

MOTHER MATTERS

Правото на майчинство на жени с увреждания

Номер на проект по програма „Еразъм плюс“ 2023-1-IT02-KA220-ADU-000153664

ИНФОРМАЦИОННИ ТАБЛЕТКИ

Информационните таблетики предоставят кратки обяснения, свързани с изследвания на уврежданията, достъпност до здравни специалисти и майчинство за жени с увреждания. Те се основават на подход на микрообучение – методология на обучение, която разделя съдържанието на кратки единици, фокусирани върху една тема или умение.

- РИСКОВЕ и ПОДКРЕПА -

Значение на мрежовото взаимодействие

През последните години използването на мрежи за многообразие в социалните организации и инструментите за управление на компании се увеличи. Тези мрежи подкрепят нуждите на хора с различен социален статус, като например жени с увреждания, етнически малцинства или млади хора. Има все повече начини за преодоляване на препятствията при срещите лице в лице в нашата дигитално свързана епоха. Онлайн общности и форуми, платформи за социални медии и сайтове за професионални контакти предлагат алтернативни пътища на традиционните взаимодействия. Платформи като Facebook и Reddit имат множество групи за обсъждане на проблеми с дискриминацията.



momsproject.eu



Mother Matters



[moms.mothermatters](https://www.instagram.com/moms.mothermatters)



[MoMs_MotherMatters](https://www.youtube.com/MoMs_MotherMatters)

Финансирано от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения са само на автора(ите) и не отразяват непременно тези на Европейския съюз или на Изпълнителната агенция за европейско образование и култура (EACEA). Нито Европейският съюз, нито EACEA могат да бъдат държани отговорни за тях.



Работата в мрежа с други хора, доставчици на здравни услуги и организации може да помогне на бременна жена **с увреждания** да получи достъп до основни ресурси, като например медицински съвети, съобразени с нейните нужди, финансова помощ или обществени програми. Свързването с други, които са имали подобен опит, може да предостави практични съвети и емоционална подкрепа.

Бременността или здравословните проблеми могат да предизвикат редица емоции, а справянето с тях при наличието на увреждане може да представлява допълнително предизвикателство. Мрежата за подкрепа осигурява емоционална подкрепа от хора, които разбират както физическите, така и психическите препятствия, и помага за облекчаване на чувството за изолация.

Бременните жени **с увреждания** може да имат специфични притеснения, свързани с мобилността, емоционалното здраве, достъпността и медицинските грижи. Чрез работа в мрежа те могат да получат практически съвети как да се справят с тези проблеми, като например адаптиране на жилищните пространства, работа с доставчици на здравни услуги или психолог или справяне с ежедневните задачи по време на бременност.

Работата в мрежа с други жени **с увреждания** или медицински специалисти може да помогне за идентифицирането на лекари, акушерки, асистенти, социални работници, **преподаватели, психолози** и др., които са специализирани в предоставянето на **подкрепа**. Тези специалисти могат да предложат персонализирани **корекции** или съвети.

За всички, особено за хората с допълнителни предизвикателства, е важно да се чувстват свързани с общността. Общуването създава чувство за принадлежност и може да помогне за намаляване на чувството на самота или изолация. Също така е окуражаващо да знаеш, че има други хора, които те разбират и с които можеш да споделиш опит.

